



Идеальное резюме



Анна Буслова
Руководитель пресс-службы
hh.ru по Поволжью

О нас



hh.ru — крупнейший портал по поиску работы в России

более

61 млн
резюме

более

1,8 млн
зарегистрированных
компаний



более

995 тыс.
вакансий

Данные на 3 ноября 2022 года

О чем расскажу сегодня?

- С чего начать поиск работы
- Резюме: секреты и лайфхаки



Определяем причину выхода на рынок труда

1. Профессиональное и личное развитие (повышение уровня должности, расширение обязанностей, применение новых навыков).
2. Смена карьерного вектора (изменение функционала, переход в новую отрасль, кардинальная смена направления).
3. Перемены для расширения кругозора и изменения привычной обстановки (смена коллектива, обучение стандартам другой компании, возможность проявить себя с новых сторон).
4. Финансовая мотивация.
5. Просто посмотреть рынок труда, проверить свои силы.



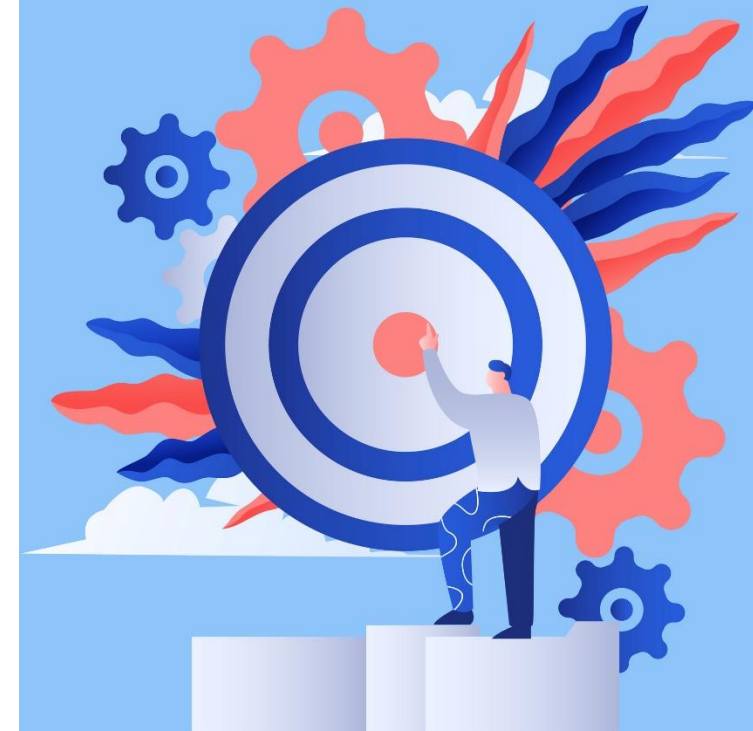
Почему необходимо определять карьерную цель до составления резюме?

Резюме всегда составляется под конкретную карьерную цель!

Прежде чем начать составлять резюме, важно определиться:

- Кем я действительно хочу работать? В каком направлении развиваться?
- Умею ли я делать такую работу?
- Есть ли спрос на таких специалистов?

Ответив на эти вопросы, я смогу описать максимально релевантный опыт под конкретную карьерную цель, что неизбежно приведет меня к успеху.



Идеальное резюме

**Вы нашли
вакансию мечты**



**На что работодатели
обращают внимание в
резюме?**

Ключевые параметры



Дополнительные параметры

- Период работы на трех предыдущих местах работы
- Фотография, структура резюме, общая грамотность
- Подробность описания обязанностей, функций на предыдущих местах работы, наличие примеров реализованных проектов, достижений, успешных нововведений
- Достижения в проектах, над которыми работал человек
- Как давно кандидат ищет работу
- Обязанности, функционал на прошлых местах работы

**Несколько важных
моментов**

Идеальное резюме

Важно

Резюме - не автобиография, это выборочная информация о вас, которая должна убедить работодателя в том, что вы подходите для конкретной вакансии.

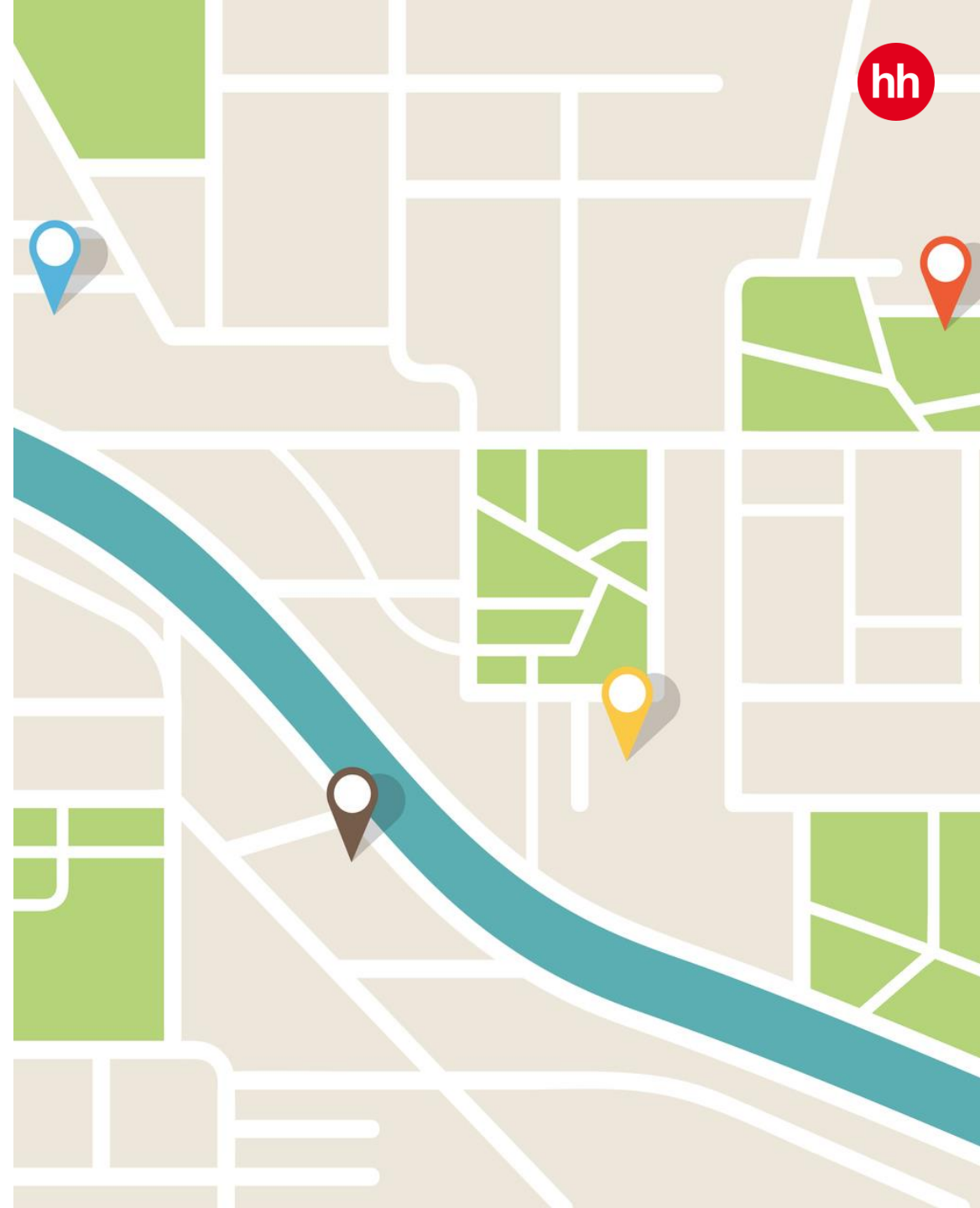
Всего **8 секунд** хватает рекрутеру, чтобы составить первое впечатление о резюме кандидата.



Корректировка поиска и резюме при необходимости

Будьте готовы скорректировать ожидания, карьерную цель и резюме в процессе поиска работы:

- Расширить профессиональную область;
- Расширить географию поиска;
- Изменить уровень должности;
- Скорректировать специализацию;
- Более гибко подойти к финансовым ожиданиям;
- Расширить список компаний;
- Переименовать название желаемой должности при необходимости.



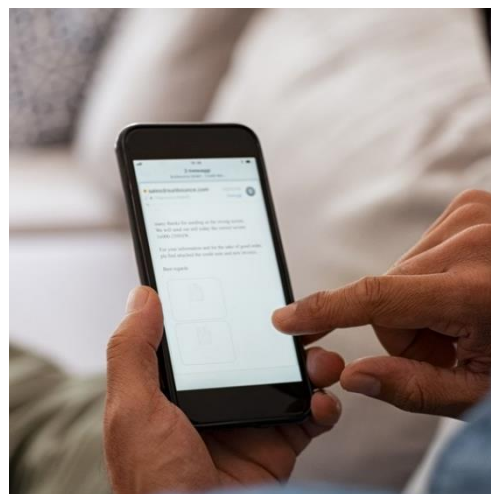
Шаги к идеальному резюме



Фото

Фотография сделает резюме персонализированным.

Правильно подобранная фотография поможет произвести необходимое впечатление.



Контакты

Почтовый ящик должен соответствовать профессиональному статусу



Место проживания

Достаточно указать город или район проживания

Фото

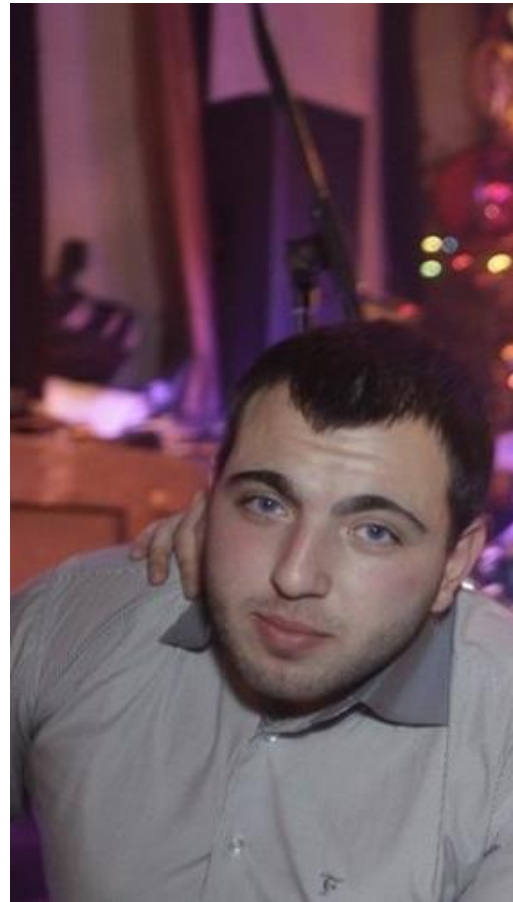


Фото: а вот так можно



Шаг 2: заработная плата

- Указывайте сумму на 15–20% больше, чем та, которую вы зарабатываете сейчас
- Узнать среднюю зарплату по рынку для своего города и свой профобласти можно с помощью «[Сколькополучателя](#)».

Распределение зарплат по указанным данным

По данным HeadHunter, диапазон рыночной заработной платы в городе Нижний Новгород в профессиональной области «Административная поддержка офисной работы» для уровня «Специалист» составляет:

29 782 – 37 699 руб.



Вам могут подойти вакансии:

Специалист службы поддержки пользователей сайта Одноклассники

от 23 000 руб.

Помогать пользователям социальной сети Одноклассники, отвечая на их вопросы в онлайн чате или по электронной почте.

Любите людей и способны к эмпатии. Отлично знаете русский язык. Активны, коммуникабельны и ответственны. Открыты новым знаниям. Здорово, если вы...

Mail.Ru Group • 4 декабря

Специалист по назначению встреч

от 25 000 руб.

Совершать исходящие звонки по готовой базе (не нужно самостоятельно искать клиентов). Ведение переговоров на уровне первых лиц компаний (телефонные переговоры).

Работать в Контуре — создавать. Активны, ответственные, ориентированы на достижение отличного результата и стремление зарабатывать "без потолка" по доходам.

СКБ Контур • 10 декабря

Оператор call-центра

от 35 000 руб.

Наши продукты:



Профориентация

Узнайте, какие профессии подходят вам больше всего



Академия

Прокачивайте навыки и зарабатывайте больше



Готовое резюме

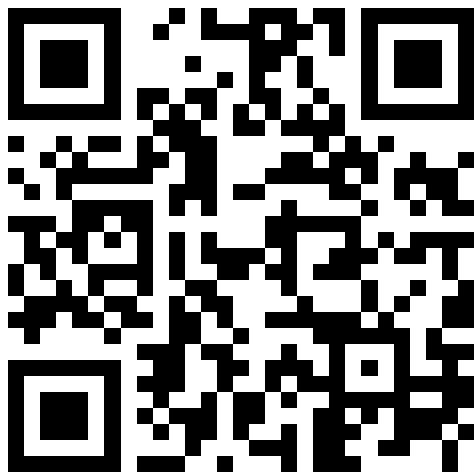
Создайте продающее резюме вместе с экспертом



Сколькополучатель

Узнай свою реальную стоимость

Самый простой способ оценить себя - провести мониторинг зарплат. Мы предлагаем вам уже готовый инструмент оценки своей стоимости на рынке труда. Больше не стоит бояться неловких вопросов на собеседовании о желаемой зарплате и разговоров с руководством о повышении.



Регион

Москва

Профессиональная область

Административная поддержка офисной работы

Ваша роль в компании

Специалист

Стаж

Любой

Какая должность вам интересна

Узнать уровень дохода

Шаг 3: опыт работы



Опыт работы должен выглядеть цельным



Опыт работы должен выглядеть стабильным



Тщательно заполните последние 3-5 лет работы



Обязательно указывайте ваши конкретные достижения и результаты



Укажите род деятельности компании



Пишите общепринятые названия должностей



Пишите список обязанностей понятным языком

Идеальное резюме

Если опыт маленький или неполный

- Стажировки
- Фриланс
- Проекты
- Социальная деятельность
- Подработка
- Разовые задачи



Опыт работы

- Лаконичность
- Информативность
- Результаты в цифрах
- Релевантность

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ

Профессиональный опыт

[Редактировать](#)

08.2018 - продолжаю работать , **Energy Consulting Audit** — Консалтинг/аудит
/сертификация

Ассистент специалиста

1. Оформление исходящей письменной информации Компании.
2. Участие в ведении бумажного и электронного архивов документации Компании
3. Формирование сводов статистической, управленческой и технической информации и др.

01.2008 - продолжаю работать , **Временные проекты**

Дизайнер

1. Разрабатывала логотип, визитки, листовки и макет сайта для школы иностранных языков **Language School (Paris) - 2011 г.**
2. Редактировала макеты плакатов и листовок, ретушировала фотографии для ресторана **Le Petit Bistrot (Paris) для ресторана во Франции - 2008 - 2012 г.**
3. Выполняла проекты для общеобразовательной школы (плакаты, листовки и пр.) **2008 - 2011 г.**
4. Ретушь и обработка фотографий **2008 - 2012 г.**

Как писать о достижениях в резюме?



Маркетолог

— Сформировала группу доверенных журналистов, в связи с чем количество положительных **упоминаний о компании в СМИ увеличилось на 20 %**.

— Вывела Западно-Сибирскую железную дорогу на лидирующие позиции **среди 17 железных дорог России по объему и качеству новостных материалов**.



Менеджер по продажам

— Перевыполнение ключевых показателей эффективности **KPI** в течение 2006 и 2007 г. на **30 и 45% соответственно**.

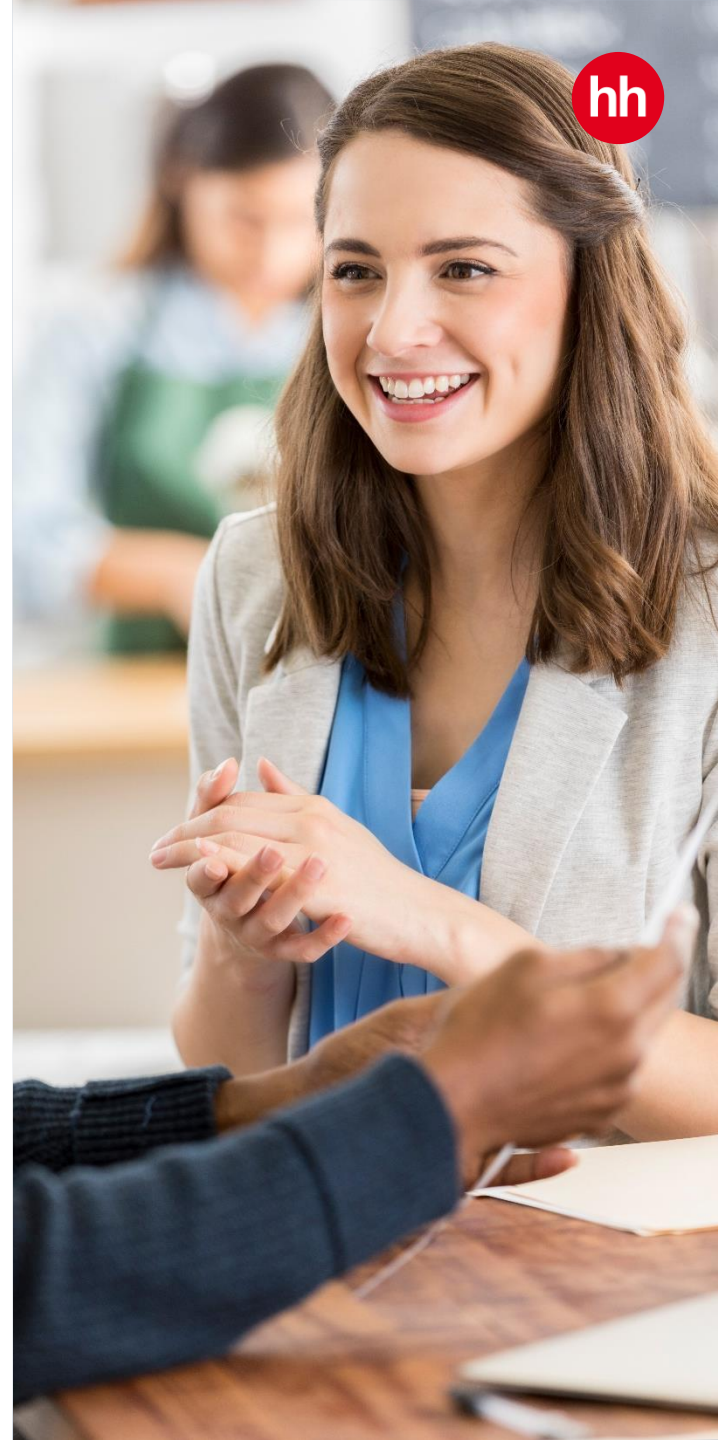
— Достижение первого места среди официальных дилеров в РФ в 2006 и 2007 г, достижение доли российского рынка **28% в 2007 г. (с 19% в 2005 г.)**. Достижение **доли дохода от продаж новых а/м 35%**.



Офис-менеджер

— Осуществлен переезд офиса в новое здание **(площадью 5 000 кв. м., 500 сотрудников)**.

— Пересмотрены поставщики, что позволило **на 30% снизить расходы на закупки** и одновременно **увеличить качество продуктов и услуг**.



Шаг 4: ключевые навыки



Ключевые навыки — это специфические знания и умения, относящиеся непосредственно к рабочим процессам.



Нужно

Заполняйте раздел «Ключевые навыки»: часто именно сюда смотрит рекрутер после знакомства с опытом и образованием кандидата.



Не нужно

Избегайте очевидных вещей: не нужно писать, что вы знаете Windows, Internet Explorer и пользуетесь электронной почтой.



Шаг 5: обо мне

Хобби в большинстве случаев лучше совсем не указывать. Рекрутеру оно не интересно, а экзотические занятия (вроде эзотерики и даже йоги) и вовсе могут отпугнуть.

✓ Нужно

Добавляйте только то, что можно доказать и что поможет получить желаемую должность.

✗ Не нужно

Избегайте банальностей: вместо «Ответственности» напишите «Добросовестно отношусь к выполнению задач».



Шаг 6: как писать

Итоговый текст резюме должен представлять собой выжимку, из которой убрано все, что можно убрать без потери смысла: вводные слова, эпитеты, причастные и деепричастные обороты, лишние отглагольные прилагательные и существительные.



Неправильно: Занимался организацией проведения инвентаризаций в принадлежащих компании подразделениях. Осуществлял деятельность по организации тендеров, в частности, подготовку обширного пакета документов по этому вопросу.



Правильно: Проведение инвентаризаций в подразделениях компании. Подготовка пакета документов для проведения тендеров.

Следуйте нехитрому принципу: чем короче и проще предложения, тем лучше.

Как составить резюме

Шаг 7: ключевые слова

Слова-маркеры, по которым рекрутер сможет его отыскать через поиск.

Например, если вы менеджер по продажам и работаете с «холодной базой» клиентов, то в вашем резюме обязательно должно встречаться слово «холодные звонки».



Шаг 8: сопроводительное письмо

1. Здравствуйте! Меня зовут Кондратий Степанов и меня заинтересовала ваша вакансия городского посадника.

2. Затем кратко опишите свои **достижения и основные навыки** («разрабатывал концепцию», «участвовал в проектах» и т.д.). Три-четыре предложения.

3. В третьем абзаце напишите, **почему вы хотите работать** в компании и почему вы считаете свою кандидатуру подходящей.

4. Заканчивать письмо принято фразой, подтверждающей вашу готовность подъехать на собеседование: «Благодарю за внимание и буду рад встретиться, чтобы ответить на ваши вопросы!».



Шаг 9: проверка резюме

Когда работа закончена, советуем два-три раза внимательно пройтись по тексту, **исправляя ошибки** и редактируя не слишком удачные фразы.

Если хотите **показать резюме** кому-нибудь еще, выбирайте человека с опытом работы рекрутером — в ином случае вы рискуете получить ворох ненужных советов.

Если рассматриваете **несколько разных должностей** — например, «менеджер по продажам» и «руководитель отдела продаж», — составьте два разных резюме.



Ошибки в резюме



Большой объем

- 2-3 страницы максимум
- Не дублировать один и тот же функционал с разных мест работы
- Не копировать должностную инструкцию



Текст без структуры

- Избегать сплошного текста и общих формулировок
- Делайте подзаголовки и маркированные списки
- Не используйте сокращения и аббревиатуры без расшифровок



Ошибки и опечатки

- Используйте бесплатные сервисы проверки на грамотность
- Проверяйте цифры в резюме: стаж, опыт работы



Некорректный e-mail

- pusik, macho, kotenok, blondinka – под запретом

Ошибки в резюме



Лишние сведения

- Помните об уместности и релевантности: не стоит перечислять все свои хобби, весь свой опыт работы
- Указывайте только то, что подходит к вакансии



Грубость в тексте

- «Рекрутерам — не звонить!!! Я готов общаться только лично с директорами!!!»
- Важен не только профессионализм, но и манера общения, вежливость, уровень неконфликтности, соответствие ценностям корпоративной культуры

- ☐ Нет опыта 15 977
- ☐ От 1 года до 3 лет 8 614
- ☐ От 3 до 6 лет 2 057
- ☐ Более 6 лет 261

Тип занятости

- ☐ Полная занятость 15 733
- ☐ Частичная занятость 10 545
- ☐ Проектная работа 364
- ☐ Стажировка 256
- ☐ Волонтерство 5

График работы

- ☐ Удаленная работа 14 138
- ☐ Полный день 6 400
- ☐ Гибкий график 3 766
- ☐ Сменный график 2 354
- ☐ Вахтовый метод 245

Исключение

- ☒ Только доступные для людей с инвалидностью 26 903
- ☐ Без вакансий агентств 922 128
- ☐ Только с адресом 552 162
- ☐ Только доступные для соискателей от 14 лет 2 793

Старший консультант в Тинькофф Инвестиции 🔥 от 60 000 руб.



Можно работать из дома

Тинькофф ✓ 🇺🇸
Москва

Будьте первыми

Отвечать на вопросы и консультировать клиентов по телефону или в чате. К вам могут обратиться за помощью в оформлении заявки...
Высшее или неоконченное высшее образование по направлению экономики, финансового рынка и смежных направлений. Или опыт от 6 месяцев в поддержке...

09.03.2022

Откликнуться

Оператор call-центра (Удаленная работа, на дому, продажи) 🔥 50 000 – 100 000 руб.



Можно работать из дома

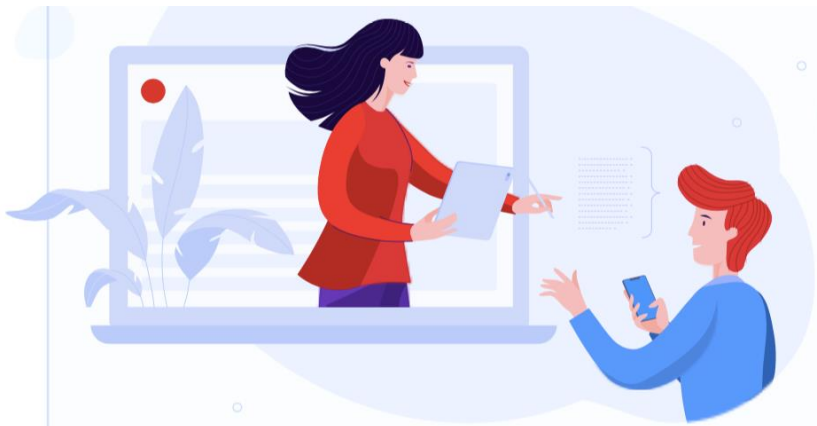
VooLna ✓
Санкт-Петербург

клиент выбирает товар в интернете и оставляет заявку на его покупку. – оформляем заказ на доставку по почте или через курьера.
опыт работы на рынке – 6 лет. Ты точно нам подойдешь, если у тебя есть: – желание обучаться и зарабатывать. –

Работодатель сейчас онлайн

Откликнуться

Помощники от hh.ru



Сервис «Готовое резюме»

Составим резюме за вас:

- Консультация в формате онлайн-собеседования;
- Готовое резюме, релевантное вашим компетенциям и опыту работы;
- Грамотное сопроводительное письмо;
- Дальнейший план действий от экспертов hh.ru.





Telegram-канал с удаленными вакансиями:

https://t.me/hh_vacancy_udalenka

Подарки!

[Образец резюме менеджера по продажам](#)

[Образец резюме бухгалтера](#)

[Образец резюме офис-менеджера](#)

[Образец резюме специалиста без опыта работы на желаемой должности](#)

[Полезные статьи про резюме](#)

Вебинары

[Разбор резюме для начинающих специалистов, соискателей с кратким опытом работы или перерывом в стаже](#)

[Поиск работы и разбор резюме для специалистов в области экономики и финансов](#)



Спасибо!
Вопросы?