

Техника безопасности и охрана труда при проведении соревнований с учетом нозологий участников.

«Инструкция по охране труда и технике безопасности на площадке» является неотъемлемой частью конкурсного задания, перед началом соревновательной программой каждый участник знакомится с данным документом и ставит подпись в соответствующем протоколе.

Каждый участник соревновательной программы обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего соревновательного распорядка, правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты.

Несоблюдение участником норм и правил техники безопасности ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или постоянному отстранению участника от участия в конкурсе «Абилимпикс»;

Основные требования охраны и условий труда инвалидов, созданию для них специальных рабочих мест и производственной адаптации определяют следующие законодательные и нормативные правовые акты:

- Трудовой кодекс Российской Федерации (статьи 92, 94, 96, 99, 113, 224);
- Федеральный закон от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ (ред. от 29 июня 2015 г.) «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (статьи 20-23);
- Санитарные правила СП 2.2.9.2510-09 «Гигиенические требования к условиям труда инвалидов»;
- Свод правил СП 44.13330.2011 «Административные и бытовые здания. Актуализированная редакция СНиП 2.09.04-87»;
- Свод правил СП 118.13330.2012. «Общественные здания и сооружения. Актуализированная редакция СНиП 31-06-2009»;
- Свод правил СП 59.13330.2012 «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения. Актуализированная редакция СНиП 35-01-2001»;
- Приказ Минтруда России от 19 ноября 2013 года № 685н «Об утверждении основных требований к оснащению (оборудованию) специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов с учетом нарушенных функций и ограничений их жизнедеятельности».

Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и режимам труда инвалидов установлены *Санитарными правилами СП 2.2.9.2510-09 «Гигиенические требования к условиям труда инвалидов»*. В соответствии с данными правилами работодатель обеспечивает:

- создание необходимых условий труда и режима работы в соответствии с действующим законодательством, общей и индивидуальной программами реабилитации инвалидов;
- подбор специальных технологических процессов и продукции с учетом применения труда инвалидов и их профессиональных навыков и состояния здоровья;
- разработку и использование различных средств малой механизации для облегчения труда, при необходимости оборудование рабочего места инвалида в индивидуальном порядке;
- трудоустройство инвалидов в соответствии с заключением медико-социальной экспертизы;
- организацию на производстве медицинского наблюдения за инвалидами и контроль за соблюдением санитарно-гигиенических условий в производственных и непроизводственных помещениях;
- составление графика и режима работы инвалидов с учетом их заболеваний и рекомендаций по продолжительности рабочего дня;
- производственный контроль за выполнением санитарных правил и гигиенических нормативов;
- наличие санитарно-эпидемиологических заключений на применяемое сырье, выпускаемую продукцию, осуществление гигиенической оценки технологических процессов;
- принятие необходимых мер, в случае возникновения аварийных ситуаций и несчастных случаев на производстве, в том числе надлежащих мер по оказанию первой помощи.

Специальные требования к организации труда инвалидов предполагают, что проектирование и оснащение специальных рабочих мест для инвалидов должны осуществляться с учетом профессии, характера выполняемых работ, степени инвалидности, характере функциональных нарушений и ограничения способности к трудовой деятельности, уровня специализации рабочего места, механизации и автоматизации производственного процесса.

Специальное рабочее место инвалида должно обеспечивать безопасность труда, работу с незначительными или умеренными физическими, динамическими и статическими, интеллектуальными, сенсорными, эмоциональными нагрузками, исключать возможность ухудшения здоровья или травмирования инвалида.

Противопоказанными для трудоустройства инвалидов являются условия труда, характеризующиеся наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающих неблагоприятное воздействие на организм работающего и/или его потомство и условия труда, воздействие которых в течение рабочей смены (или ее части) создает угрозу для жизни, высокий риск возникновения тяжелых форм острых профессиональных поражений, а именно:

- физические факторы (шум, вибрация, температура воздуха, влажность и подвижность воздуха, электромагнитные излучения, статическое электричество, освещенность и др.);
- химические факторы (запыленность, загазованность воздуха рабочей зоны);
- биологические факторы (патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности);
- физические, динамические и статические нагрузки при подъеме и перемещении, удержании тяжестей, работе в неудобных вынужденных позах, длительной ходьбе;
- нервно-психические нагрузки (сенсорные, эмоциональные, интеллектуальные нагрузки, монотонность, работа в ночную смену, с удлинённым рабочим днем).

Показанными условиями труда для трудоустройства инвалидов являются:

- оптимальные и допустимые санитарно-гигиенические условия производственной среды по физическим (шум, вибрация, инфразвук, электромагнитные излучения, пыль, микроклимат), химическим (вредные вещества, вещества-аллергены, аэрозоли и др.) и биологическим (микроорганизмы, включая патогенные, белковые препараты) факторам;
 - работа с незначительной или умеренной физической, динамической и статической нагрузкой, в отдельных случаях с выраженной физической нагрузкой;
 - работа преимущественно в свободной позе, сидя, с возможностью смены положения тела, в отдельных случаях - стоя или с возможностью ходьбы;
 - рабочее место, соответствующее эргономическим требованиям;
 - работа, не связанная со значительными перемещениями (переходами).
- Приказом Минтруда России от 19 ноября 2013 г. № 685н (далее – Приказ № 685н) утверждены основные требования к оснащению (оборудованию) специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов с учетом нарушенных функций и ограничений их жизнедеятельности. Работодателем осуществляется оснащение (оборудование) специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов индивидуально для конкретного инвалида, а также для группы инвалидов, имеющих однотипные нарушения функций организма и ограничения жизнедеятельности, и включает в себя следующие этапы:
- а) анализ потребностей инвалида (группы инвалидов) в оснащении (оборудовании) специального рабочего места на основе сведений, содержащихся в индивидуальной программе реабилитации инвалида, программе реабилитации пострадавшего в результате несчастного случая на производстве и профессионального заболевания;

б) формирование перечня мероприятий, направленных на оснащение (оборудование) специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов, включая разработку перечня основного технологического оборудования, технологической и организационной оснастки, инструментов, вспомогательного оборудования;

в) реализация перечня мероприятий, направленных на оснащение (оборудование) специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов, включая приобретение, монтаж и настройку основного технологического оборудования, технологической и организационной оснастки, инструментов, вспомогательного оборудования, применение которых обеспечивает реализацию инвалидом его трудовых функций.

Оснащение (оборудование) специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов не должно мешать выполнению трудовых функций других работников.

Производственные, вспомогательные и санитарно-бытовые помещения следует размещать в одно- и двухэтажных зданиях. При размещении производственных помещений выше второго этажа предусматриваются тихходные пассажирские лифты. Вспомогательные, специальные и санитарно-бытовые помещения располагают в одном здании с производственными цехами или соединяют с ним теплым переходом.

Не допускается размещение постоянных рабочих мест инвалидов в подвальных, цокольных этажах, в зданиях без естественного освещения и воздухообмена.

Объем производственных помещений на одного работающего инвалида принимается не менее 15 куб. м; площадь - не менее 4,5 кв. м; высота – не менее 3,2 м.

Примерное оснащение рабочего места для инвалида по зрению:

Оснащение (оборудование) тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций.

Озвучивание визуальной информации с использованием дополнительных периферийных устройств и электронных тифлотехнических средств функционального назначения, обеспечивающих возможность выполнения работы без зрительного контроля.

Оснащение (оборудование):

- средствами для письма рельефно-точечным и плоскочастным шрифтом, в том числе грифелями, тетрадями и блокнотами для письма рельефно-точечным шрифтом, приборами для письма шрифтом Брайля, звукозаписывающей и звуковоспроизводящей аппаратурой.

Для рабочего места, предполагающего работу на компьютере, - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и

шрифта Брайля (дисплей Брайля и клавиатура Брайля), озвучивания визуальной информации на экране монитора с использованием специальных аппаратных и программных средств, в том числе адаптированного тактильного дисплея и аудиодисплея (синтезатора речи).

Комплектация:

1. *Портативный дисплей Брайля.* Портативный дисплей Брайля - это функциональное устройство, которое позволяет показывать слепым и слабовидящим людям различную текстовую информацию в виде шрифта Брайля. Существование брайлевского дисплея связано с именем Луи Брайля, который изобрел шрифт для людей с нарушенной функцией зрения. Брайлевские дисплеи, как правило, отображают примерно 40 или 80 символов сразу и представляют собой прибор с наиболее распространенным методом вывода информации - так называемые точки выезжают из плоской поверхности и образуют ячейку из нескольких точек. Соответственно, получается строка брайлевских ячеек. Для полного функционирования тактильного дисплея Брайля требуется программное обеспечение экранного доступа, которое распознает брайлевские дисплеи. Без них использование дисплеев становится невозможным. При работе программного обеспечения - на экране компьютера отображается текст.

2. *Универсальный принтер Брайля.* Устройства для печати рельефно-точечным шрифтом Брайля.

Брайлевские принтеры осуществляют печать текстовой информации шрифтом Брайля, а именно рельефно-точечными символами на бумаге. Как правило, незрячие люди знакомы со шрифтом Брайля и текстовая информация выводимая в данном виде становится одним из немногих средств получения различных знаний, новостей и так далее. Принтеры Брайля имеют возможность печати и конвертации текста из любого текстового редактора в брайлевский документ. Некоторые представленные у нас модели принтеров Брайля имеют возможность дублировать текстовую печать вместе с изображениями. Для незрячего человека это играет очень важную роль, так как существенно расширяется восприятие, развивается воображение, мышление и увеличивается общий реабилитационный эффект.

3. *Специальное программное обеспечение.* Подбирается в зависимости от потребностей того или иного производства или вида деятельности.

4. *Читающая машина.* Читающие машины для слепых являются новейшей разработкой и существенно облегчают процесс чтения газет, журналов и писем слабовидящим и слепым пользователям. В устройствах реализован принцип Текст-в-Речь. Читающие машины предварительно сканируют текст, с помощью программного обеспечения распознается отсканированный текст и производится последующее воспроизведение синтезатором речи. Пользователю всего лишь нужно положить материал, нажать на кнопку и наслаждаться воспроизведением написанного текста вслух. Существует несколько типов читающих машин: компактные, в форме небольшого устройства, которые можно взять с собой в любое

место, и стационарные читающие машины, совмещенные с видеоувеличителем и предлагающие поистине безграничный функционал для использования слабовидящими пользователями.

5. *Навигационный маяк.* Навигационная система для слабовидящих и слепых людей (Звуковой маяк с браслетом – активатором).

6. Нагреватель в комплекте с рельефообразующей бумагой. Устройство первоначально осуществляет плоскую печать графики на специальной бумаге обычным лазерным принтером, а затем обрабатывается с помощью нагревателя для получения тактильного эффекта. Нагреватель рекомендуется использовать в специализированных библиотеках, школах и других образовательных учреждениях. Прекрасно подходит для организации рабочего места. Его применение открывает новые возможности для обучения слабовидящих и незрячих людей.

7. *Панель вызова с кнопкой активации.* Беспроводная кнопка вызова персонала ПС+ предназначена для передачи сигнала на извещатели разного типа. Устройство выполнено в виде настенной консоли с тремя тактильными кнопками, которые могут использоваться как: кнопка вызова официанта/медсестры, отмены вызова или запрос помощи. Кнопка вызова имеет яркую подсветку и устанавливается у входных групп, в комнатах и кабинетах. Панель вызова ПС+ многофункциональна и может использоваться в заведениях общественного питания, больницах, магазинах самообслуживания, а также будет очень полезна в медучреждениях для обеспечения возможности пациентам вызывать медперсонал. Устройство действует на расстоянии 300 метров.

8. *Звуковой маяк.* Звуковой маяк (с датчиком движения - информационное сообщение проигрывается автоматически при срабатывании датчика движения), для улиц и больших помещений (с беспроводной кнопкой активации).

9. *Плитка тактильная* (1 кв.м). Служат для навигации незрячих и слабовидящих людей (препятствия, направления движения) на улице и внутри помещений.

10. *Говорящий прибор для маркировки предметов.* Прибор для маркировки и идентификации вещей.

11. *Клеющиеся этикетки стикеры к прибору.* Звуковые метки в виде прямоугольных наклеек к прибору «Sherlock». Продолжительность записи на одну метку до 20 мин.

12. Портативный органайзер.

13. Читающая машина.

14. Тифлоплеер.

15. Мобильный телефон для незрячих.

16. Электронный стационарный видеоувеличитель.

17. Ручной видеоувеличитель.

18. Ручной видеоувеличитель-мышь.

19. Устройство для печати тактильной графики.

20. Механическая пишущая машинка Брайля.

21. Электрическая пишущая машинка Брайля.
22. Электронная трость.
23. Индикатор уровня жидкости звуковой.
24. Таймер тактильный.
25. Часы для слабовидящих.
26. Калькулятор с крупными кнопками.
27. Говорящий бытовой безмен.
28. Линза.
29. Лупа асферическая.
30. Монокуляр.

Примерное оснащение рабочего места для инвалида по слуху:

Оснащение (оборудование) визуальными индикаторами, преобразующими звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку, для беспрепятственного нахождения инвалидом по слуху – глухого своего рабочего места и выполнения работы.

Для рабочего места, предполагающего работу на компьютере, - оснащение (оборудование) специального рабочего места визуальными индикаторами, преобразующими звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку.

Специальное рабочее место для инвалидов по слуху (глухих) оснащается:

1. *Сигнализатор цифровой с вибрационной и световой индикацией для плохослышащих и глухих.* Универсальный беспроводной цифровой сигнализатор с вибрационной и световой индикацией для плохослышащих и глухих «Пульсар-3» информирует о поступлении различных сигналов (телефонного звонка, сигналов о возникновении опасности и т.д.).

Прибор использует все преимущества современных цифровых технологий и беспроводной связи. Простой и доступный в эксплуатации. Пульсар не требует никаких специальных знаний для настройки или установки.

Мобильный приемник, выполненный в виде наручных часов, обеспечит удобство и простоту его эксплуатации.

2. *Коммуникативная система.* Система является наиболее комфортной для оператора и пользователя комплектацией и помимо двух планшетов и двух беспроводных клавиатур включает в себя монитор для вывода текста диалога между пользователями на широкоформатный экран. В комплекте с планшетами поставляется специальная беспроводная клавиатура с

увеличенным шрифтом, что будет идеальным для использования как слабовидящими, так и пожилыми людьми.

3. *Типовая специализированная оснастка/оборудование для предприятий производственного цикла.* Типовое специализированное оборудование может включать до 200 единиц для каждого типа производства. Инвалидам для работы требуется облегченное или специально адаптированное под индивидуальные особенности оборудование (например, упрощенный вариант компьютерного управления, переоборудование основного станка под управление одной рукой, установка голосового управления и т.д.) Для предприятий производственного цикла в целях сохранения единой производственно-технологической цепочки, исключая сырье и материалы.

4. Ретранслятор.

5. Свето-вибрационный сигнализатор звука

6. Речевой тренажер.

7. Тренажер беспроводной (аудиокласс).

8. Акустическая колонка.

9. Головной микрофон.

10. Передатчик для слуховых аппаратов

11. Устройство по развитию речи у слабослышащих и глухих.

12. Устройство для закрепления навыков коррекции речи.

13. Система радиогид.

14. Часы вибрационные.

15. Световая система.

16. Телефон с усилением сигнала.

17. Вибрационный приемник.

18. Датчик (движения, звука, звонка, телефона, домофона, вибрации, пожара, газа).

19. Портативный органайзер.

Примерное оснащение рабочего места для инвалида с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

Для рабочего места, предполагающего работу на компьютере, - оснащение (оборудование) специальными механизмами и устройствами, позволяющими

изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании, в случае необходимости - специальной клавиатурой, специальной компьютерной мышью различного целевого назначения.

Комплектация:

1. Подставка под ноги.
2. Наклонный кронштейн. Для наклона столешницы до 20 градусов.
3. Кабель канал + Сетевой фильтр. Металлический лоток под провода, с функцией расположения в нем сетевого фильтра.
4. Выдвижная розетка с USB входами. Встраивается в столешницу розетка, в исходной позиции полностью спрятана под столешницей.
5. Органайзер пространства. Готовое решение для рабочего пространства. Включает в себя подставку под CD, большой 3-х секционный поддон для папок, подставка для оборудования или документов и поддон для канцелярских принадлежностей.
6. Навесная полка. Для хранения различных офисных документов, бумаг и канцелярских принадлежностей.
7. Вертикальный кабель-канал. Кабель-канал для коммуникаций и проводов позволяет упорядочить рабочее место, а также уберечь провода от повреждений.
8. Выдвижные ящики. Подвесные выдвижные ящики, прикрепленные к верхнему краю столешницы, для организации пространства для хранения вещей нужных в работе, но не всегда нужных на поверхности рабочего стола.
9. Колесные опоры (4 шт.). Колесная опора, интегрируемая в раму стола, обеспечивают мобильность всего рабочего пространства.
10. Крепеж для лампы.
11. Кресло.
12. Специальная клавиатура с увеличенными клавишами. Люди с моторными нарушениями высокой степени (спастическая кисть, не координированные движения) нуждаются в клавиатурах с клавишами увеличенного размера (27-20мм), расположенными далеко друг от друга, во избежание нажима нескольких клавиш одновременно. Клавиатуры такого типа снабжены, как правило, регулируемой задержкой нажатия клавиши, функцией исключения двойного нажатия (т.е. ошибочное двойное или долгое нажатие

игнорируются), регулирования скорости повторного нажатия и блокирования модифицирующей клавиши (SHIFT, Ctrl и т.п.).

Прозрачная накладка помогает людям с нарушениями моторики зафиксировать палец на нужной клавише перед нажатием.

13. Крепление для компьютера, монитора. Крепление для системного блока предназначено для фиксированного монтажа всех типов компьютеров под столешницей, как в вертикальном, так и горизонтальном положении. Компьютер, висящий под столом освобождает место, уменьшает раздражающий шум компьютера и сохраняет поверхность пола свободной.

14. Специальная компьютерная мышь. Мышка для ослабленных рук предназначена для людей, которые не могут делать точные движения руками и при этом обладают слабой мышечной силой.

15. Типовая специализированная оснастка/оборудование для предприятий производственного цикла. Типовое специализированное оборудование может включать до 200 единиц для каждого типа производства. Инвалидам для работы требуется облегченное или специально адаптированное под индивидуальные особенности оборудование (например, упрощенный вариант компьютерного управления, переоборудование основного станка под управление одной рукой, установка голосового управления и т.д.). Для предприятий производственного цикла в целях сохранения единой производственно-технологической цепочки, исключая сырье и материалы.

Указано основное оборудование для специальных рабочих мест. Стоимость рабочего места будет определяться исходя из необходимого оборудования для определенного специального рабочего места для инвалида, в зависимости от степени инвалидности и от вида деятельности предприятия. Все помещения и здания, где находится рабочее место инвалида, а также само рабочее место инвалида должно быть оснащено стационарным или откидным пандусом.